

**Table de développement des communautés du pôle de Lac- Brome**  
**/ Lac-Brome Community Development Committee**  
**Compte-rendu de la rencontre du 2 mai/Minutes of the meeting on May 2nd 2024**

**Présences/Presents :**

Marta Gubert-Gomes (travailleuse de proximité aînés ACLB), Claire Citeau (Ressource Famille VLB), Marie-Blanche Richer (conseillère Bolton-Ouest) Nicolas Gildersleeve et Sonia Pelletier (Oasis santé mentale) Isabelle Tardif (CIUSSSE-CHUS)

**1 Ordre du jour/ Acceptance of the agenda**

L'ordre du jour est accepté/ *The agenda is accepted*

**2. Compte-rendu/Minutes**

Le compte-rendu est ok/ Minutes are ok

**3.Présentation d'un organisme qui dessert le pôle : Oasis santé mentale**

Présentation et échange sur les services offerts par Oasis santé mentale.  
A retenir : travaillent avec les proches, pas nécessaire que le proche ait un diagnostic  
Suivi individuel, atelier de formation et sensibilisation, groupe d'entraide,  
Soutien au niveau du processus pour les P-38  
Hausse des demandes  
Volet jeunesse 7-25 ans avec clavardage  
Souhaite aller davantage dans les écoles pour sensibiliser et défaire les préjugés.

Voir site internet pour les détails

<https://oasissantementale.org/>

Discussion par la suite sur l'importance de travailler au niveau de la prévention et des facteurs de protection qui permettent de maintenir une bonne santé mentale. Importance de la participation sociale, les bienfaits de la nature, etc. Des liens à faire avec la politique MADA

Prochains organismes à inviter : Le Phare et L'Éveil/

*Presentation and discussion of the services offered by Oasis Santé Mentale.*  
*To remember: work with family and friend of the person who has a mental health issue, not necessary to have a diagnosis*  
*Individual follow-up, training and awareness workshops, support groups,*  
*Support for all the process with P-38*  
*A lot of increase in the help requests*  
*Youth program 7-25 years with chat room*  
*Would like to go more into schools to raise awareness and break down prejudices.*

See website for details

<https://oasissantementale.org/>

*Discussion on the importance of working on prevention and protective factors to maintain good mental health.*  
*Importance of social participation, the benefits of nature, etc. Links to be made with the MADA policy*

Next organizations to invite : Le Phare and L'Éveil

#### **4. Présentation brève de données récentes sur le pôle de Lac-Brome (issus du dernier recensement et de l'EQDEM)/ Brief presentation of recent data concerning Pole of Lac-Brome**

Isabelle présente un power point (voir en annexe) avec des données récentes concernant la population du pôle de Lac-Brome. Elle présente également un outil disponible sur le site du CIUSSS qui permet de ressortir différentes données selon différents indicateurs.

<https://www.santeestrie.qc.ca/medias-publications/sante-publique/portrait-des-communautes/>

*Isabelle presented a power point (see attached) with recent data on the population of the Lac-Brome area. She also presented a tool available on the CIUSSS website, which can be used to bring out different data according to different indicators.*

<https://www.santeestrie.qc.ca/medias-publications/sante-publique/portrait-des-communautes/>

#### **5. Tour de table**

##### Action communautaire Lac-Brome(Marta)

- Informe qu'il y a maintenant le programme Bonhomme lunette au Familiprix, accès à des lunettes à faible coût
- Zumba pour aînés financé par les Éclaireurs. Un grand succès. Un lunch était prévu à la fin de session mais il y a eu une tempête. Comme le repas était déjà commandé, elle les a redistribués aux gens vulnérables qu'elle suit
- Bon coup Avec Bolton-Ouest. Un groupe se mobilisait pour une démarche concernant les taxes. Marta a collaboré en faisant du porte-à-porte pour voir s'ils souhaitaient être contactés par les organisateurs, ce qui lui a permis aussi de se présenter
- Un nouveau projet en développement avec Sport Physio (évaluation et séances d'exercice par zoom/
- *Informs of the Bonhomme lunette program at Familiprix, access to low-cost eyeglasses.*
- *Zumba for seniors funded by Éclaireurs. A great success. A lunch was planned for the end of the session, but there was a storm. As the meal had already been ordered, she redistributed it to the vulnerable people she follows.*
- *Good move With West Bolton. A group was mobilizing for a tax initiative. Marta collaborated by going door-to-door to see if they wished to be contacted by the organizers, which also enabled her to introduce herself.*
- *A new project in development with Sport Physio (assessment and zoom exercise sessions).*

##### Ville de Bolton-Ouest

- Grosse réorganisation administrative suite à des départs parmi le personnel/
- *Major administrative reorganization due to staff departures.*

##### Agente Ressource Famille VLB/family agent (Claire)

- Cynthia Brunelle quitte en congé de maternité le 14 juin, la personne qui fera l'intérim entre en poste lundi
- En recrutement pour coordonnateur des loisirs
- Poste de Claire va évoluer pour un poste de coordonnatrice à la vie communautaire et les activités auprès des familles seront transférées à Action communautaire Lac-Brome
- Elle va travailler davantage au niveau de la politique famille et aînés, Communauté nourricière, le Jardin communautaire, les bénévoles, etc
- Moins de place au camp de jour cette année
- Frigo communautaire débute le 4 juin
- Beaucoup de gens à l'inauguration de la pump track/
- *Cynthia Brunelle leaves on maternity leave on June 14, interim takes up position on Monday*
- *Recruiting for recreation coordinator*
- *Claire's position will evolve to Community Life Coordinator, with family activities transferred to Action communautaire Lac-Brome.*
- *She will be working more on family and seniors policy, Communauté nourricière, the Community Garden, volunteers, etc.*

- *Fewer places at day camp this year*
- *Community fridge starts June 4*
- *Lots of people at pump track inauguration*

#### CIUSSE-CHUS (Jacinthe)

- *Une subvention est disponible présentement pour les municipalités MADA : PRIMADA*
- *A grant is currently available for MADA municipalities: PRIMADA*

#### **6. Suivi Plan d'action/ Follow-up plan of action**

Discussion à reprendre à l'automne car il y a peu de présence aujourd'hui (certains étaient malades). Il est suggéré de faire un sondage auprès de ceux qui sont invités mais ne participent pas. Est-ce que le moment de la rencontrer n'est pas propice, quels sujets les intéresseraient etc/

*Discussion to be resumed in autumn as attendance was poor today (some were ill). It was suggested that we survey those who are invited but don't attend. Is it a bad time to meet, what topics would interest them, etc.?*

#### **7. Réseau en développement social de BM (RDSBM): / News of the RDSBM**

Claire, notre porte-paroles nous apporte les faits saillants de la dernière rencontre des porte-paroles soit /

*Claire, notre porte-paroles nous apporte les faits saillants de la dernière rencontre des porte-paroles soit*

#### **8. Informations diverses : / varia**

#### **9. Prochaine rencontre/Next meeting**

Prochaine rencontre à fixer /

*Next meeting to be fixed*

Isabelle Tardif

Organisatrice communautaire/community organizer CIUSSS de l'Estrie-CHUS

---