

Table de développement des communautés du pôle de Lac-Brome /Lac-Brome Area Consultation
Table

Compte-rendu /Minutes

Jeudi 3 octobre 2024 9h00 / Thursday October 3rd 2024 9:00 AM

Présences :

Manuel Grosset (Réseau de développement social de BM), Maylis Pivin (ACLB), Sarah Jacques (CIUSSSE-CHUS), Clémence Marien (Accorderie Estrie-Ouest), Dawn Singfield (Avante Women's Centre), Kimberley Moffatt (ACLB et Le Parenfant), Marta Gubert-Gomes (ACLB), Tim Wiebe (St-Paul's Church), Claire Citeau (VLB), Caitlin Moynan (ACLB), Marc Pelletier (Club de la bonne humeur), Marie-Hélène Cloutier (CIUSSSE-CHUS) Isabelle Tardif (CIUSSSE-CHUS)

Invité : Nicholas Brien (VLB)

1. Bienvenue/Welcome

Isabelle informe qu'à la fin novembre elle va changer de poste au CIUSSS et elle présente à la Table Marie-Hélène Cloutier qui va prendre la relève pour le pôle

Elle remercie la Ville de Lac-Brome pour le café et les viennoiseries pour la rencontre

2. Ordre du jour / Agenda

Lecture de l'Ordre du jour

3. Planification stratégique Ville de Lac-Brome/Plan of action Town of Brome Lake

Nicholas Brien directeur (intérim) des Loisirs, tourisme, culture et vie communautaire à la Ville vient nous présenter quelques grandes lignes du plan stratégique de la Ville et échanger avec les participants <https://lacbrome.ca/plan-strategique/>

Il y a cinq grandes orientations, certaines plus au niveau de l'urbanisme et du développement du territoire, d'autres plus au niveau social. Il y a donc des liens à faire avec la Table de concertation. Volonté que le communautaire s'intègre et collabore au plan.

Une des objectifs est au niveau du bénévolat. Beaucoup de gens impliqués surtout par du bouche à oreille, pas de lieu central pour coordonner le bénévolat. Claire dans son mandat va y travailler en collaboration avec les organismes à voir ce qui peut être fait pour promouvoir et répondre aux besoins des organismes et des gens qui veulent faire du bénévolat. Le site internet de la Ville sera remis à jour et il pourrait y avoir une section bénévolat. A suivre

La Politique famille et aîné sera adoptée cet automne.

4. Discussion et réflexion sur le fonctionnement de la Table/ Discussion about the Table

Isabelle fait un historique de la Table et des priorités et réalisations (powerpoint en annexe)

En 2023 un nouvel exercice de priorisation a été fait. Des budgets de la FLAC attribué à la Table pour travailler sur ces priorités. Critères des projets financés par la FLAC :projets collectifs discutés à

la Table qui améliorent la capacité de travailler ensemble. Exclusion : financer mission de l'organisme, service direct à la population

Où on est dans chacune des priorités :

- *Transport 30 000\$: Il faudrait documenter davantage les besoins. Depuis que nous avons priorisé cet enjeu, il y a eu un nouveau service de taxi à Lac-Brome qui dispose d'une camionnette. Aussi la MRC est en développement de projets pilotes en transport collectif. Important de suivre le dossier*
- *Sécurité alimentaire 25 000\$: Beaucoup d'idées avaient été apportées : Cuisines collectives?, liens avec jardins?, frigo communautaire? Plusieurs initiatives, plusieurs besoins, besoin d'avoir un meilleur portrait de ce qui pourrait être fait pour mieux arrimer tout cela*
- *Accès aux services/bénévolat/Accorderie 10 000\$: L'idée était qu'il manquait de bénévoles pour plusieurs choses notamment des hommes à tout faire, transport, etc. Penser au Men's Shed qui pourrait être mis à contribution à ce sujet. Nous avons aussi eu une présentation de l'Accorderie et les membres de la Table avaient convenu qu'un budget de 10 000\$ soutienne l'implantation d'un groupe d'Accorderie à Lac-Brome. Une première présentation sera organisée cet automne. Une en français une en anglais. On aura besoin de la collaboration de tous pour en faire la promotion. Aussi comme mentionné précédemment, le bénévolat fait aussi partie du plan d'action de la Ville et du mandat de Claire donc d'autres projets pourraient avoir lieu à ce sujet*
- *Connaissance des organismes et collaboration : pas de budget mais c'est ce qui se travaille à chaque table et en travaillant ensemble sur des projets. Aussi continuer de faire venir des organismes présenter leurs services*

Discussion et orientations

-Pourquoi une table?

Mieux se connaître, les activités et services, savoir qui contacter, savoir ce qui se passe dans la communauté, faire circuler l'information (infolettre de la Ville, FB, etc)

Collaboration, faire des projets communs, partage d'enjeux similaires, agir ensemble sur des projets

Formule et sujets d'intérêt?

Après discussion il est décidé de créer deux sous-comités (groupe de travail) qui pourraient aussi préparer une discussion thématique pour les tables. Étant donné le départ prochain de Isabelle et que Marie-Hélène aura des disponibilités plus limitées il est suggéré qu'une personne de chaque comité soit en leadership de convoquer les rencontres, inviter les gens. Toutefois, garder informée Isabelle qui fera le lien avec Marie-Hélène

-Un comité au niveau des aînés (Avante, Club de la Bonne humeur, ACLB et peut-être voir à inviter Wellness et Les Lions, Claire) Claire en leadership

-Un plus au niveau de la jeunesse (Claire, Caitlin et Maylis, voir à inviter le Club optimiste et les écoles) ACLB en leadership

Peut-être que suite aux sous-comités, des besoins et idées ressortiront pour des projets intergénérationnels ou en lien avec le transport ou la sécurité alimentaire

Qui manquerait à la Table?

Il serait intéressant d'avoir Men Shed, Lions, Optimiste, Wellness, les écoles, CPE et garderie : Claire va essayer d'avoir des contacts avec eux pour leur parler de la Table et voir si c'est le moment de la journée pour les rencontres qui ne leur convient pas. Les gens présents auraient une ouverture à voir si adaptation possible du moment des rencontres pour favoriser la participation d'un plus grand nombre

Il est aussi suggéré de mieux se définir (Mission vision valeur) pour pouvoir faciliter la promotion de la Table car ce n'est pas évident d'expliquer à des gens qui ne participent pas quel est le but. A faire petit à petit car il faut aussi avoir des projets et discussions concrètes

5. Tour de table et échange de nouvelles / Round Table and share of informations

Marta (travailleuse de proximité pour ainés ACLB) :

-zumba pour ainés, danse en ligne pour ainés : déjà 20 inscriptions

-Table des ainés organise une journée des ainés, Atelier 360, simulation pour se mettre dans la peau d'un aîné. à Bromont le 23 octobre (voir pj)

-Collaboration avec Société Alzheimer : activité de répit-stimulation en anglais (7 participants) se poursuit les lundis à United Church

-Société Alzheimer a déposé une demande de financement à Québec amis des ainés pour un projet de Dementia friendly municipality

-ACLB a aussi déposé une demande pour le projet Prévention de la fragilité en collaboration avec Sport Physio pour activités physiques à domicile pour éventuellement les amener aux activités de la communauté

-Avec les denrées reçues par le projet anti-gaspillage, elle fait de la soupe maison avec des bénévoles pour remettre à la banque alimentaire

Révérénd Tim Wiebe (St-Paul's church)

They have a Mental health series for 6 weeks on FB on Thursday from 7 to 8 PM (Presentation to come: Dunham House, someone from Knowlton Academy to talk about mental health and children, Diapason)

More info on their web site and FB page

<https://stpaulsknowlton.com/services>

<https://www.facebook.com/people/St-Pauls-Knowlton/100064361155564/>

Maylis (travailleuse de proximité pour les jeunes ACLB)

-nous parle du Défi Écran organisé par la Table Dépendance. Le défi est en collaboration avec les écoles. (JJB, MVHS et Campus BM)

18-24 novembre : Première semaine : documenter son utilisation des écrans pour une prise de conscience,

25 novembre au 1^{er} décembre : deuxième semaine, défi Écran : faire autre chose, d'autres activités.

Donc recherche des activités dans la communauté comme alternative aux écrans. Il y aura des prix

Marc Pelletier, Club de la Bonne humeur

-En développement pour organiser plus d'activités intergénérationnelles.

Par exemple, ont une activité Ciné-club qui présente des documentaires pour avoir un échange ensuite. Il pourrait être intéressant d'inviter des jeunes

Caitlin (ressource famille ACLB)

-Ateliers Parents-Enfants (complet)

-Halte garderie Tuesday : inscription possible

-Club 9-12: inscription possible

Claire VLB

18 novembre Levée de drapeau pour la grande semaine des tout petits

-acuponcture sociale et médiation gestion de la douleur (via fonds des Éclaireurs)

Bain de forêt (voir pj)

-Projets à confirmer : organiser un salon des familles, une journée de jeux de société (voir avec Men Shed qui en a fait un l'an passé)

-Poursuivre le Frigo communautaire

Dawn : Avante

Organisme présent à Lac-Brome dernier lundi de chaque mois ont des conférences (prochaine sur le deuil)

A Cowansville tous les vendredis : all kinds of activities

Publication de Avante Gazette

<https://www.awcentre.com/avante-gazette>

Sarah CIUSSS CHUS : Fonds Montérégie on bouge pour du matériel et équipements pour des activités sportives

6. **Nouvelles du Réseau en développement social de BM (RDSBM)** : / News of the RDSBM :
Rencontre sur la gouvernance le 10 octobre 24

Ce qu'on veut que Claire notre porte-parole apporte au prochain comité: création de deux comités

7. **Informations diverses : / varia**

Hier avait lieu le lancement de capsules vidéos qui présente les services disponibles en anglais pour la population anglophone. Il y a aussi un site internet et un bottin qui a été produit. Voici le lien vers le site où vous trouverez les vidéos

<https://communityservicesbm.ca/>

8. **Prochaine rencontre /Next meeting**

9 janvier 9h

Isabelle Tardif organisatrice communautaire/community organizer CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Table de développement des communautés du pôle de Lac-Brome /Lac-Brome Area Consultation
Table

Compte-rendu /Minutes

Jeudi 3 octobre 2024 9h00 / Thursday October 3rd 2024 9:00 AM

Presents :

Manuel Grosset (Réseau de développement social de BM), Maylis Pivin (ACLB), Sarah Jacques (CIUSSSE-CHUS), Clémence Marien (Accorderie Estrie-Ouest), Dawn Singfield (Avante Women's Centre), Kimberley Moffatt (ACLB et Le Parenfant), Marta Gubert-Gomes (ACLB), Tim Wiebe (St-Paul's Church), Claire Citeau (VLB), Caitlin Moynan (ACLB), Marc Pelletier (Club de la bonne humeur), Marie-Hélène Cloutier (CIUSSSE-CHUS) Isabelle Tardif (CIUSSSE-CHUS)

Guest : Nicholas Brien (VLB)

1. Bienvenue/Welcome

Isabelle informs us that at the end of November she will be changing positions at CIUSSS, and introduces Marie-Hélène Cloutier to the Table, who will be taking over the Table.

She thanked the Town of Brome Lake for providing coffee and pastries for the meeting

2. Ordre du jour / Agenda

Reading of the agenda

3. Planification stratégique Ville de Lac-Brome/Plan of action Town of Brome Lake

Nicholas Brien, Acting Director of Recreation, Tourism, Culture and Community Life at the Ville de Lac Brome, presents a few outlines of the city's strategic plan and shares his thoughts with participants <https://lacbrome.ca/plan-strategique/>

There are five major orientations, some more urban planning and land development-related, others more social. So there are links to be made with the Table de concertation. Possible community involvement and collaboration in the plan.

One of our objectives is to promote volunteerism. Many people are involved, mainly by people who tell them, but there's no central place to coordinate volunteer work. Claire's mandate is to work with organizations to see what can be done to promote and meet the needs of organizations and people who want to volunteer. The town's website will be updated and there could be a volunteer section. To be continued

The Family and Senior Policy will be adopted this fall.

4. Discussion et réflexion sur le fonctionnement de la Table/ Discussion about the Table

Isabelle gives an overview of the Table's history, priorities and achievements (powerpoint appended).

In 2023, a new prioritization exercise was carried out. FLAC budgets allocated to the Table to work on these priorities. Criteria for FLAC-funded projects: collective projects discussed at the Table that

improve the ability to work together. Exclusion: funding the organization's mission, direct service to the population.

Where we are in each priority :

- Transportation \$30,000: We need to document needs more thoroughly. Since we prioritized this issue, there's been a new cab service in Lac-Brome with a van. The MRC is also developing public transit pilot projects. Important to follow up
- Food security \$25,000: Many ideas were brought forward: collective kitchens, links with gardens, community fridges? Many initiatives, many needs, need to have a better picture of what could be done to better tie it all together.
- Access to services/Volunteerism/Accorderie \$10,000: The idea was that there was a lack of volunteers for several things including handymen, transportation, etc.. The Men's Shed could be put to good use in this regard. We also had a presentation on the Accorderie, and Table members agreed that a \$10,000 budget would support the establishment of an Accorderie group in Brome Lake. A first presentation will be organized this fall. One in French and one in English. Also, as previously mentioned, volunteering is also part of the Town's action plan and Claire's mandate, so other projects could take place.
- Knowledge of organizations and collaboration: no budget, but this is what we're working on at each table and by working together on projects. Also continue to bring in organizations to present their services.

Discussion and orientation

-Why a table?

Get to know each other better, activities and services, know who to contact, know what's going on in the community, circulate information (city newsletter, FB, etc.)

Collaboration, doing joint projects, sharing similar issues, acting together on projects

Formula and topics of interest?

After discussion, it was decided to create two sub-committees (working groups) that could also prepare a thematic discussion for the tables. Given Isabelle's imminent departure and Marie-Hélène's more limited availability, it was suggested that one person from each committee be in charge of convening meetings and inviting people. However, keep Isabelle informed, and she will act as liaison with Marie-Hélène.

-A seniors' committee (Avante, Club de la Bonne humeur, ACLB and Claire and perhaps Wellness and Les Lions) Claire in leadership.

-A youth committee (Claire, Caitlin and Maylis, see about inviting the Optimist Club and schools) ACLB in leadership

Perhaps the sub-committees will come up with needs and ideas for intergenerational projects, or projects related to transportation or food security.

Who's missing from the Table?

It would be interesting to hear from Men Shed, Lions, Optimist, Wellness, schools, CPEs and daycare centers: Claire will try to get in touch with them to tell them about the Table and see if it's the time of day for meetings that doesn't suit them. Those present were open to the idea of adapting the timing of meetings to encourage more people to participate.

It was also suggested that we define ourselves better (Mission vision value) to facilitate promotion of the Table, as it's not easy to explain the purpose to people who don't participate. To be done little by little, as we also need to have concrete projects and discussions.

Tour de table et échange de nouvelles / Round Table and share of informations

Marta (ACLB outreach worker for seniors):

- zumba for seniors, line dancing for seniors: already 20 registrations
- Table des aînés organizes a seniors' day, Atelier 360, a simulation to put yourself in the shoes of a senior, in Bromont on October 23 (see pj).
- Collaboration with Alzheimer Society: respite-stimulation activity in English (7 participants) continues Mondays at United Church
- Société Alzheimer has applied for funding from Québec amis des aînés for a Dementia friendly municipality project.
- ACLB has also submitted a request for the Prévention de la fragilité project in collaboration with Sport Physio for physical activities at home, to eventually bring them to community activities.
- With the food received through the anti-waste project, she makes homemade soup with volunteers to donate to the food bank.

Révérénd Tim Wiebe (St-Paul's church)

They have a Mental health series for 6 weeks on FB on Thursday from 7 to 8 PM (Presentation to come: Dunham House, someone from Knowlton Academy to talk about mental health and children, Diapason)

More info on their web site and FB page

<https://stpaulsknowlton.com/services>

<https://www.facebook.com/people/St-Pauls-Knowlton/100064361155564/>

Maylis (ACLB youth outreach worker)

- tells us about the Défi Écran organized by the Table Dépendance. The challenge is in collaboration with schools. (JJB, MVHS and Campus BM)
- November 18-24: First week: documenting screen use to raise awareness,
- November 25 to December 1: second week, Screen Challenge: do something else, other activities. So look for activities in the community as an alternative to screens. There will be prizes

Marc Pelletier, Club de la Bonne humeur

- In development to organize more intergenerational activities.
- For example, have a Ciné-club activity that presents documentaries for discussion afterwards. It might be interesting to invite young people

Caitlin (ACLB family resource)

- Parent-Child Workshops (full)
- Tuesday daycare: registration possible
- Club 9-12: registration possible

Claire VLB

November 18 Flag raising for Big Toddler Week

-Social acupuncture and pain management mediation (via Pathfinder fund)

Forest bath (see pj)

-Projects to be confirmed: organize a family fair, a board game day (check with Men Shed, who did one last year). And continue community fridge

Dawn : Avante

Organization present in Lac-Brome last Monday of each month have conferences (next on bereavement)

In Cowansville every Friday: all kinds of activities

Publication of Avante Gazette

<https://www.awcentre.com/avante-gazette>

Sarah CIUSSS CHUS:

Fonds Montérégie on bouge for material and equipment for sports activities

5. **Nouvelles du Réseau en développement social de BM (RDSBM):** / News of the RDSBM :

Meeting about gouvernance October 10th

What do we want Claire Our spoke-person to report to the next spoke-person committee: creation of the two subcommittees

6. **Informations diverses : / varia**

Yesterday was the launch of video capsules presenting the services available in English for the English-speaking population. A website and directory have also been produced. Here's the link to the site where you'll find the videos

<https://communityservicesbm.ca/>

7. **Prochaine rencontre /Next meeting**

January 9th 9AM

Isabelle Tardif organisatrice communautaire/community organizer CIUSSS de l'Estrie-CHUS
